



numero

91/92

LUGLIO - DICEMBRE 2022

Periodico dell'Associazione Amici del Malawi ONLUS  
Con sede in Perugia 06123, Piazza IV Novembre, 6 - Tel. 07541149  
C.F. 94097990546  
Poste Italiane S.p.A. Spedizione in Abbonamento Postale di 353/2003  
(conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 2, DCB Perugia

Autorizz. Trib. di Pg n. 35/2002 del 18/10/2002  
Direttore Responsabile Stefano Vicarelli  
Grafica e stampa Tip. Graphic Masters S.r.l. - Perugia



# Aiutaci: dona ora

## Salmo 25 - NATALE

**Dio mio, in te confido: non sia confuso!  
Non trionfino su di me i miei nemici!  
Chiunque spera in te non resti deluso,  
sia confuso chi tradisce per un nulla.  
Fammi conoscere, Signore, le tue vie,  
insegnami i tuoi sentieri.  
Guidami nella tua verità e istruiscimi,  
perché sei tu il Dio della mia salvezza,  
in te ho sempre sperato.  
Ricordati, Signore, del tuo amore,  
della tua fedeltà che è da sempre.  
Non ricordare i peccati della mia  
giovinanza:  
ricordati di me nella tua misericordia,  
per la tua bontà, Signore.  
Buono e retto è il Signore,  
la via giusta addita ai peccatori;  
guida gli umili secondo giustizia,  
insegna ai poveri le sue vie.  
Tutti i sentieri del Signore sono verità e  
grazia  
per chi osserva il suo patto e i suoi  
precetti.  
Per il tuo nome, Signore,  
perdona il mio peccato anche se grande.  
Chi è l'uomo che teme Dio?  
Gli indica il cammino da seguire.  
Egli vivrà nella ricchezza,  
la sua discendenza possederà la terra.  
Il Signore si rivela a chi lo teme,  
gli fa conoscere la sua alleanza.  
Tengo i miei occhi rivolti al Signore,  
perché libera dal laccio il mio piede.  
Volgiti a me e abbi misericordia,  
perché sono solo ed infelice.  
Allevia le angosce del mio cuore,  
liberami dagli affanni.  
Vedi la mia miseria e la mia pena  
e perdona tutti i miei peccati.  
Guarda i miei nemici: sono molti  
e mi detestano con odio violento.  
Proteggimi, dammi salvezza;  
al tuo riparo io non sia deluso.  
Mi proteggano integrità e rettitudine,**

**perché in te ho sperato.  
O Dio, libera Israele  
da tutte le sue angosce.**

Carissimi Amici, volontari, soci e benefattori!  
Illuminati dalla luce della grotta di Betlemme, doniamoci l'un l'altro un augurio speciale per un Natale Buono e un buon anno nuovo di speranza e carità. Stiamo vivendo un tempo di grande confusione e fatica e abbiamo tutti impresse nel cuore le lacrime del Santo Padre Papa Francesco ai piedi della statua della Vergine Immacolata a Roma lo scorso 8 dicembre 2022. Il salmo 25, in questo clima di grande precarietà, viene a riaccendere la nostra fede ricordandoci la Misericordia con la quale il Signore vuole rivestirci indicandoci continuamente la Sua via, una via di Amore e Pace. Per entrate in questa via, Signore Gesù, Bambino nella grotta di Betlemme, a te eleviamo il nostro grido, perché questo Natale ci doni uno sguardo nuovo e un cuore convertito, capace di tornare all'essenziale. Papa Francesco nell'udienza di mercoledì 14 dicembre 2022 ci ha ricordato di vivere un Natale nella sobrietà, portando nel cuore la popolazione ucraina; un appello che facciamo nostro e che condividiamo, portando nel cuore anche il nostro popolo malawiano. Un popolo e una terra che ci mancano davvero tanto, dei quali sentiamo una profonda nostalgia. Chiedo a tutti una preghiera perché venga donato al più presto un vescovo alla diocesi gemella di Zomba, così da poter riprendere il progetto "Giovani in Missione" con i tanti ragazzi della nostra diocesi che attendono la partenza; e un'altra preghiera perché il rincaro energetico e i costi eccessivi non ci impediscano la partenza. Abbiamo bisogno, come non mai, dell'aiuto di tutti per poter camminare insieme nel sostegno ai progetti che da più di 40 anni stiamo accompagnando. O Signore, libera i tuoi popoli dalla schiavitù della guerra e dalle catene della povertà.



## Cooperazione e Testimonianza

Sono una veterana volontaria dell'Associazione di Volontariato "Amici del Malawi" che, il 7 maggio 2022, ha accompagnato Anna Maria, invitata dal Professore di Religione Luca Oliveti, a parlare, alla Classe 2-A-Sport dell'I.T.E.T. "Aldo Capitini", in relazione al piano di studio religioso, di associazioni che si occupano di Cooperazione Internazionale per l'aiuto ai poveri di Paesi in via di sviluppo. I ragazzi hanno partecipato attivamente ed hanno molto apprezzato le notizie ricevute dalla volontaria Anna Maria, la quale si è lasciata trasportare da una forte carica emotiva raccontando la sua esperienza malawiana, vissuta in compagnia di Giovanni, suo consorte, recentemente scomparso, il quale ha trascorso, in più viaggi, molti giorni in Malawi, mettendo a frutto le sue abilissime capacità tecnologiche per i primari bisogni dei nostri amici malawiani. Anna Maria è partita dalle origini. Ha iniziato a parlare della motivazione per cui nasce l'associazione, di amicizie che si sono consolidate tra religiosi, di gemellaggi tra Diocesi, tra Parrocchie, di rapporti con i "village chief". Ha parlato

Presidente  
don Marco Briziarelli

(segue a pag. 4)





## MERCATINI DI NATALE A PICCIONE

Una due giorni all'insegna della solidarietà, una due giorni in cui l'atmosfera del Natale ha incontrato i colori e le storie del Malawi. Questo è accaduto a Piccione nel weekend dopo la Solennità dell'Immacolata, ai mercatini di Natale organizzati dal Circolo ARCI e dalle associazioni del paese. Tra i molti stand che sono stati allestiti ha trovato spazio anche quello dell'Associazione Amici del Malawi, ormai presente già da alcuni anni all'iniziativa.

Qui, il parroco don Francesco Verzini, alcuni seminaristi e giovani missionari volontari, hanno prestato il loro tempo per raccogliere offerte e donazioni a favore dei progetti portati avanti dall'Associazione presso il popolo malawiano: i nuovi calendari 2023 e alcuni oggetti di artigianato africano sono stati offerti alle tante persone che hanno voluto contribuire alla missione in Malawi e a coloro che, incuriositi, sono rimasti affascinati dalla potenza dei racconti dei giovani missionari. Il progetto Giovani in Missione che si è dovuto fermare per qualche tempo a causa della situazione di emergenza sanitaria, sta già scaldando i motori per ripartire più vivo che mai: gli stessi seminaristi, insieme a don Francesco, hanno espresso il desiderio di vivere in Malawi un'esperienza di carità, una di quelle esperienze che lasciano la ferita nell'anima. Il bilancio dell'iniziativa è stato molto positivo: la grande generosità dei donatori contribuirà a portare avanti le iniziative dell'Associazione e a sostenere tanti bambini e tante famiglie che ancora vivono in situazioni di povertà estrema.



Un ringraziamento speciale a tutti coloro che ancora hanno il coraggio di tendere la mano all'altro, a coloro che si accorgono del prossimo, a coloro che credono che "l'amore non avrà mai fine".

Simone Cistellini

(segue da pag. 1)

della loro lingua, della loro moneta, del loro magnifico "Iago Malawi", del loro lunghissimo e pescosissimo "fiume Shire" (fonte di sopravvivenza per molti locali), del loro cibo "polenta, formiche, topi, ecc...", delle loro capanne spoglie, dei letti di paglia, dei colori, dei profumi, dei sapori ed infine si è soffermata sull'importanza che riveste per i Malawiani la "relazione con l'altro" e di come esprimono la loro benevolenza attraverso una prolungata forma di "SALUTO". Un cenno è stato fatto anche alla scuola: -una maestra per 120 alunni di prima classe primaria, seduti a terra ed equipaggiati con una mezza matita ed un blocchetto, quest'ultimo, a volte, sostituito semplicemente da un foglietto di carta stropicciato...-

L'attenzione e l'interesse manifestato dai ragazzi ci incoraggia a continuare su questa strada per testimoniare le difficoltà di realtà estreme, come questa del Malawi, sconosciuta a molti. Ringraziamo il Dirigente, il Professore e gli Alunni dell'Istituto Aldo Capini, per la sensibilità dimostrata, per averci dato l'opportunità di testimoniare concretamente la nostra esperienza di Cooperazione e ci rendiamo disponibili, sin da ora, per ulteriori incontri, se ritenuti propedeutici.

v.t.

## Vuoi sostenere i progetti dell'Associazione "Amici del Malawi" Onlus?

E' possibile farlo tramite donazione su:

- c/c bancario 01850/000015245866 Crédit Agricole  
IBAN: IT 56 I 06230 03004 000015245866  
BIC/SWIFT: CRPPIT2PXXX ;

oppure

- conto corrente postale n. 25939869 Perugia;

oppure

- c/c postale IBAN: IT 80 Q076 0103 0000 0002 5939 869  
BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX.

Intestazione: "Amici del Malawi". Associazione di volontariato

Ricordati sempre di indicare nella causale del versamento: "EROGAZIONE LIBERALE", al fine di usufruire dei benefici fiscali in dichiarazione dei redditi.

Direttore Responsabile: Stefano Vicarelli

Redattore: Gino Puletti

Hanno collaborato: Briziarelli Don Marco, Magrini Clara, Castellani Marta e Baldoni Maria Serena, Vittoria Tomassoni, Associazione Amici del Malawi

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO "AMICI DEL MALAWI ONLUS"

Uffici: str. San Galigano - S.Lucia 12/A, Montemorcinò - 06125 Perugia

Tel. 075 41149 - 339 641142

Casa Perugia P.O.BOX. 186 Zomba (Malawi)

Ufficio stampa: 075 41149

e-mail: amicimalawi@diocesi.perugia.it

Tesseramento 2022/2023



### Vuoi diventare nostro socio e sostenere i nostri progetti?

**Sei già nostro associato?**

Rinnova la tua iscrizione all'associazione versando la quota annuale di € 75,00.

**Non sei ancora associato?**

Come nuovo socio, solo per questo primo anno, la tua quota annuale riservata sarà di € 25,00.

**Sei uno studente?**

Finché non troverai lavoro la tua quota associativa resterà di € 25,00.

**SOSTIENI I NOSTRI PROGETTI ED ENTRA NELLA NOSTRA FAMIGLIA!**



"Amici del Malawi Onlus di Perugia"

[WWW.AMICIDELMALAWIPERUGIA.IT](http://WWW.AMICIDELMALAWIPERUGIA.IT)